



Las Reacciones Normales del Duelo – Niños y Adolescentes

De 0 a 2 Años de Edad

- ❖ No entienden la finalidad de la muerte
- ❖ Irritabilidad y llanto en aumento
- ❖ Cambios en las costumbres de alimentación
- ❖ Cambios en las costumbres de dormir
- ❖ Se pueden volver indiferente

De 2 a 5 Años de Edad

- ❖ No entienden la finalidad de la muerte y podrán hacer preguntas una y otra vez
- ❖ Están confundidos y creen que la muerte es reversible
- ❖ Les faltan palabras para expresar su duelo
- ❖ Expresan su dolor a través de su comportamiento y de los juegos
- ❖ Sienten ansiedad por separación aún después
- ❖ Tienen pesadillas
- ❖ Demuestran comportamientos regresivos (la enseñanza del uso del inodoro, se chupan el dedo, se hacen pipí en la cama)

De 6 a 9 Años de Edad

- ❖ Comienzan a comprender la finalidad de la muerte
- ❖ Creen que la muerte sólo le sucede a los demás
- ❖ Personifican la muerte como un fantasma o un monstruo
- ❖ Tienen pensamientos mágicos y pueden sentir que ellos causaron la muerte
- ❖ Tienen sentimientos intensos de dolor y pérdida expresados mayormente a través de la ira
- ❖ Les faltan palabras para expresar su duelo
- ❖ Con frecuencia necesitan permiso para expresar su duelo, especialmente los varones

De 9 a 12 Años de Edad

- ❖ Entienden la finalidad de la muerte
- ❖ Tienen dificultad en concentrarse
- ❖ Tienen curiosidad sobre el aspecto físico de la muerte
- ❖ Podrán identificarse con el fallecido imitándolo
- ❖ Tienen el vocabulario para expresar el duelo pero con frecuencia elijen no hacerlo
- ❖ Necesitan ser incentivados para expresar sus sentimientos y estar de duelo

De 13 a 23 Años de Edad (Adolescentes)

- ❖ Tienen una comprensión adulta sobre la muerte
- ❖ Filosofan sobre la vida y la muerte y buscan la razón de la muerte y la vida
- ❖ Pueden expresar el duelo pero con frecuencia elijen no hacerlo
- ❖ Afecta su vida entera – escuela, hogar, relaciones
- ❖ Podrán aparentar enfrentar bien la situación cuando en realidad no lo están
- ❖ Con frecuencia son obligados a tomar el papel de consolar a los demás
- ❖ Participan de comportamientos peligrosos como las drogas, el alcohol o manejar imprudentemente

*** Adaptado de Children & Grief: When a parent dies por J. William Worden, Ph.D. y A Student Dies, A School Mourns por Ralph L. Klicker

OneLegacy Donor Family Aftercare

221 South Figueroa Street, Suite 500; Los Angeles, CA 90012; (800) 423-7220

www.onelegacy.org